

Арбуз

<i>вещество</i>	<i>содержание в 100 г</i>
белки	0,6 г
жиры	0,1 г
углеводы	5,8 г
пищевые волокна	0,4 г
натрий	16 мг
калий	110 мг
кальций	14 мг
магний	12 мг
фосфор	7,0 мг
железо	1,0 мг
витамин А	17 мкг
витамин Е	0,1 мг
витамин В1	0,04 мг
витамин В2	0,06 мг
витамин В3	0,2 мг
витамин С	7,0 мг
калорийность	27 ккал